

# TRAIL TANA QUEST



5ème édition  
**objectif  
CONQUES**

samedi 17 septembre 2016

## FLAGNAC AVEYRON

**LE GRAND TRAIL** 62 km 2900 D+ **SOLO ou**  
Départ 8 h - Temps max : 12 h **RELAIS à 4**



**TRAIL** 32 km 1400 D+   
Départ 14 h - Temps max : 6 h

**TRAIL** 12 km 450 D+  
Départ 16 h 30

**RANDO** 6 / 14 km  
Départ 15 h

Bénéfices reversés pour financer un microprojet en Éthiopie



## COORDONNEES

<b>INSCRIPTION INDIVIDUELLE</b>	
NOM : .....	MAIL : .....
PRENOM : .....	TEL : .....
SEXE M F	CP-VILLE : .....
DATE DE NAISSANCE : .....	CLUB : .....

<b>INSCRIPTION RELAIS</b>	
NOM DE L'EQUIPE : .....	CP-VILLE : .....
NOM DU CAPITAINE : .....	MAIL : .....
	TEL : .....

<b>RELAIS 1 / Flagnac – Grand Vabre (20 km – 1000 D+)</b>
NOM : .....
PRENOM : .....
SEXE M F
DATE DE NAISSANCE : .....

<b>RELAIS 2 / Grand Vabre – Conques (10 km – 500 D+)</b>
NOM : .....
PRENOM : .....
SEXE M F
DATE DE NAISSANCE : .....

<b>RELAIS 3 / Conques – La Vinzelle (15 km – 750 D+)</b>
NOM : .....
PRENOM : .....
SEXE M F
DATE DE NAISSANCE : .....

<b>RELAIS 4 / La Vinzelle – Flagnac (17 km – 650 D+)</b>
NOM : .....
PRENOM : .....
SEXE M F
DATE DE NAISSANCE : .....

## INSCRIPTION

<input type="checkbox"/>	GRAND TRAIL 62 km SOLO	35€ jusqu'au 17/07 puis 42€
<input type="checkbox"/>	GRAND TRAIL 62 km RELAIS (tarif par équipe)	48€ jusqu'au 17/07 puis 60€
<input type="checkbox"/>	TRAIL 32 km	15€ jusqu'au 17/07 puis 20€
<input type="checkbox"/>	Navette Flagnac-Conques (pour le Trail 32 km)	3 €
<input type="checkbox"/>	TRAIL 12 km	8€ jusqu'au 17/07 puis 10€
<input type="checkbox"/>	RANDO 6 ou 13 km	6 €
<input type="checkbox"/>	Repas (coureur ou accompagnant) ..... x 12 €	.....
	<b>TOTAL</b>	.....

Règlement à l'ordre de "TANA QUEST".  
 A renvoyer à :  
**Sébastien CALDAS**  
 20 bis rue de la martinelle  
 15600 MAURS

La date limite des inscriptions au repas est fixée au lundi 12 septembre 2016.

**ATTENTION** : Pas d'inscription le jour même pour le Grand Trail 62 et le Trail 32.

Pour les licenciés, joindre une copie de la licence et pour les non-licenciés, un certificat médical (ou photocopie), de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement (disponible sur [www.tanaquest.com](http://www.tanaquest.com)) et en accepte les clauses. Pour les mineurs : je soussigné(e), ..... autorise ma fille, mon fils ..... à participer à la course sous mon entière responsabilité.

Date et signature :

N° DOSSARD